

令和7年 5月給食献立表

【今月の目標】・・・よく噛んで食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	人参ご飯	ビーフン炒め 根菜のごまマヨサラダ わかめスープ	牛乳/卵焼き	牛乳/バナナマフィン
2	金	ご飯	鮭のごま味噌焼き 切り干し大根の煮物 豆腐のすまし汁	牛乳/煮りんご	牛乳/かしわもち/果物
7	水	ご飯	しゅうまい 五目きんぴら 南瓜の味噌汁	牛乳/ラスク	ヤクルト/照り焼きチキンピザ/果物
8	木	ご飯	トンカツ 野菜の納豆和え クリームシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/クレープ/果物
9	金	ご飯	牛肉とさつま芋の甘辛炒め マカロニサラダ かきたま汁	牛乳/蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
10	土	パン	クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/いなり寿司/果物
12	月	ご飯	野菜の肉巻き トマトのごま和え イエローシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チヂミ/果物
13	火	パン	ポテトグラタン ミモザサラダ 野菜スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/グリーンピースおにぎり/果物
14	水	ひじきご飯	魚の南蛮風 ジャーマンポテト 肉団子汁	牛乳/南瓜グラッセ	ヤクルト/ウインナーパン/果物
15	木	ご飯	れんこんつくね 和風サラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/※じゃがちゃん/果物
16	金	ご飯	南瓜のカレーコロッケ シーチキンサラダ 卵スープ	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
17	土	ご飯	豚肉の生姜焼き もやしのナムル さつま芋の味噌汁	牛乳/トースト	牛乳/黄粉団子/果物
19	月	ご飯	エビカツ 三色和え ポタージュスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/サクサククッキー/果物
20	火	パン	皿うどん スパニッシュオムレツ アスパラのスープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/かしわおにぎり/果物
21	水	ご飯	魚のトマトソースがけ ポテトサラダ 若竹汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
22	木	ご飯	カレー鶏じゃが 野菜の土佐和え 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ソーメン汁/果物
23	金	ご飯	メンチカツ トマトのマリネ 中華スープ	牛乳/蒸し芋	牛乳/お好み焼き/果物
24	土	ごまご飯	ポークチャップ 南瓜サラダ にら玉スープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/チーズパン/果物
26	月	ご飯	魚のムニエル じゃが芋のそぼろ煮 竹輪の磯部揚げ きのこの味噌汁	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/あんこ巻き/果物
27	火	パン	のり塩チキン ウインナーの卵とじ ちゃんぽん	牛乳/じゃがバター	牛乳/青菜のおにぎり/果物
28	水	誕生会	たけのこご飯 すり身のフライ 和風スパゲティ 野菜のマリネ 春キャベツのスープ	牛乳/菓子	牛乳/兜春巻き/果物
29	木	ご飯	ミートボール 卵サラダ コーンシチュー	牛乳/チーズトースト	牛乳/ココアクッキー/果物
30	金	ご飯	鮭のホイル焼き マセドアンサラダ 豚汁	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/さつま芋の天ぷら/果物
31	土	わかめご飯	そうめんチャンプルー 南瓜の含め煮 豆腐の五目汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/ほうれん草マフィン/果物

※は新メニューです



新メニューやおやつレシピを紹介します

今月のレシピ～じゃがちゃん～

【材料】4人分
 じゃがいも 250g (2個くらい)
 ☆ホットケーキミックス 30g
 ☆コンソメ 小さじ1/4
 ☆砂糖 小さじ1/2
 ☆水 30g
 揚げ油 適量

【作り方】
 1. じゃがいもの皮をむき食べやすい大きさに切って600wの電子レンジで5～8分くらい柔らかくなるまで加熱する。
 2. ボウルに☆の材料をすべて入れ混ぜる
 3. ①のじゃがいもに②の生地を絡めて約170℃の油で揚げる。
 4. 衣全体がきつね色になったらバット等にあげ油をきる
 5. 器に盛りつけて完成。

※長崎県千々町の名物おやつです。ホクホクのじゃが芋と少し甘めの衣が相性抜群です。